

Лечебные программы санатория «Ишимский»

Самая великая ценность – здоровье и задача каждого из нас сохранить его. Для того, чтобы укрепить здоровье, повысить работоспособность, оградить от воздействия стрессов, в нашей здравнице разработаны следующие лечебные программы:

1. **Полная лечебная программа (18-21 день)** – для пациентов, имеющих хронические заболевания и тех, кто хочет получить полный санаторно-оздоровительный курс. Программа включает в себя весь комплекс лечебных процедур, позволяющих улучшить общее состояние здоровья и предупредить развитие рецидивов хронических заболеваний. Курс лечения позволяет более полно и комплексно провести реабилитацию и воздействовать на весь организм в целом.
2. **Санаторно-оздоровительная программа для детей (18-21 день).** Позволяет в щадящем режиме провести курс санаторно-оздоровительных процедур и тем самым улучшить общее состояние здоровья, предупредить развитие хронических заболеваний, а также провести профилактическое лечение ослабленным детям.
3. **Расширенная лечебная программа на 14 дней.** Программа рассчитана на пациентов не располагающих временем на проведение полной лечебной программы, но заинтересованных в серьезном лечении. Позволяет используя интенсивный, но ограниченный нагрузочный комплекс лечебно-оздоровительных процедур, достичь положительных результатов в лечении одного из хронических заболеваний.
4. **Базовая лечебная программа (10-12 дней)** - рассчитана на пациентов, которые хотели бы получить профилактическое или противорецидивное лечение. Позволяет, используя комплекс лечебно-оздоровительных процедур, улучшить показатели здоровья и повысить жизненный тонус.
5. **Антистрессовый курс на 5 дней.** Рекомендуются тем, кто является сторонником активного отдыха. Позволяет восстановить работоспособность, снять стресс, повысить жизненный тонус.